

# 6月19日（水曜日） 日程表

時間帯		午前 (9:00~11:50)	午後① (12:40~15:30)	午後② (15:40~18:30)	夜間 (18:40~21:30)		
施設  メイン アリーナ	A	団体	★ミニテニス/フリーバウンド《6面》	団体	団体		
	B						
	C	☆ミニテニス/フリーバウンド《2面》	団体	団体			
施設  ウエルネス アリーナ	A	▲初級エアロビクス教室	▲シェイプアップ体操教室	☆ バスケットボール	☆ バスケットボール		
	B						
施設  レクリエーション ルーム		団体	団体	団体	団体		
柔道場		団体	団体	団体	団体		
剣道場			団体	団体	団体		
弓道場		★ 個人開放【和弓】			☆ 個人開放【和弓】		
ミーティングルーム 1							
ミーティングルーム 2							
時間帯		8:45~10:45	10:45~12:45	12:45~14:45	14:45~16:45	16:45~18:45	
施設  野球場							
時間帯		9:00~12:00		12:00~16:00		16:00~19:00	
施設  総合グラウンド		団体		団体★個人開放《トラック・外周》		★ 個人開放《トラック・外周》	
時間帯		9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00
施設  若葉台公園多目的広場				団体	団体	団体	団体
時間帯		6:00~8:00	8:00~10:00	10:00~12:00	12:00~14:00	14:00~16:00	16:00~18:00
施設  多摩川 緑地公園	野球場						
	ソフトボール						
	多目的広場	6:00~9:00	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00		

※ 室内シューズをお持ちでない方は利用出来ません